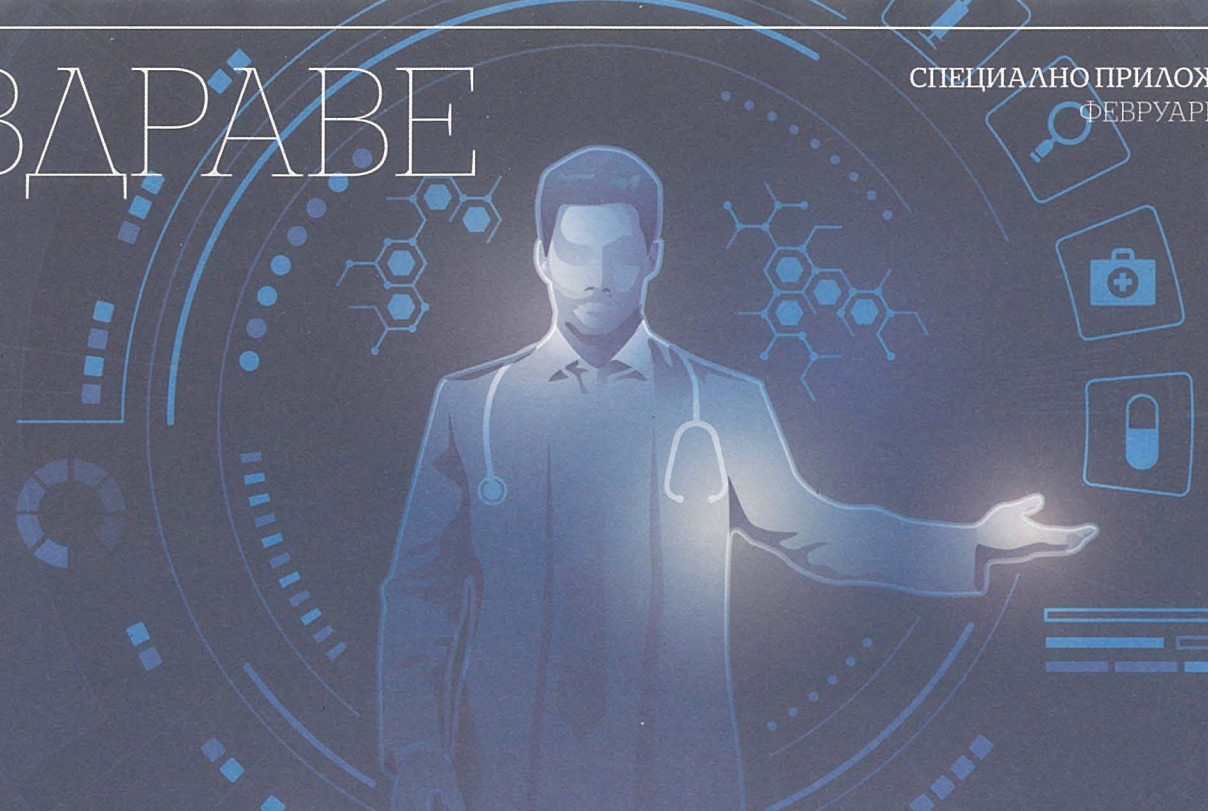


# КАПИТАЛ

ЗДРАВЕ

СПЕЦИАЛНО ПРИЛОЖЕНИЕ  
ФЕВРУАРИ 2020



**Алманах на  
иновациите  
в здравния  
сектор**



# Клиника анализира ползите за пациентите от иновативните кардиохирургични операции

МНОГОПРОФИЛНИТЕ БОЛНИЦИ „СЪРЦЕ И МОЗЪК“ ПОДОБРЯВАТ ЛЕЧЕБНИЯ ПРОЦЕС И НАМАЛЯВАТ СРОКА НА ЛЕЧЕНИЕ И РАЗХОДИТЕ ЗА ПАЦИЕНТИТЕ

автор *Десислава Николова* | [desislava.nikolova@capital.bg](mailto:desislava.nikolova@capital.bg)

**Ц**елта на проекта е да направи анализ на съществуващия клиничен мениджмънт в двете Клиники по кардиохирургията (МБАЛ „Сърце и мозък“ – Плевен, и МБАЛ „Сърце и мозък“ – Бургас), да се създаде алгоритъм и да се набележат мерки за подобряването на лечебния процес с оглед постигането на по-добри резултати по отношение на цялостното лечение на пациентите, както и по-рационално използване на финансовите и други ресурси при пациенти с изолиран аортен порок, подлежащи на оперативна интервенция.

Екипът анализира клиничната практика и сравни клиничната и финансовата ефективност на два метода: минимална (горна парцеална стернотомия) и конвенционална (цялостна) стернотомия при пациенти с изолиран аортен клапен порок. В допълнение клиниките си поставят за задача да въведат алгоритми за оптимизиране на клиничния мениджмънт на сърдечноболния пациент при сега съществуващите правила на клиничните пътеки, стандартите по кардиохирургия и правилата за добра клинична практика.

„От нашия клиничен опит се констатира, че минимално инвазивният

достъп е техника, приложима в ежедневната кардиохирургична практика, както за аортно клапно протезиране, така и за някои случаи на пластика или протезиране на асцендентната аорта. Използването на стандартни техники с помощта на екстракорпоралното кръвообращение (канюли и хирургичен инструментариум) прави метода достъпен, без да са необходими допълнителни инвестиции. Намаляването на оперативната травма се отразява благоприятно за бързото възстановяването на пациентите, като не носи допълнителни рискове и редуцира честотата на големи усложнения като стернална нестабилност и медиастинит“, отбелязват от екипа.

Методът освен в двете кардиохирургични клиники на болниците „Сърце и мозък“ се прилага и в чужбина, както и в Кардиохирургията на УМБАЛ „Св. Анна“ - София, където е въведен от нашия екип.

Екипът отчита разходите на ниво пациент и на ниво отделение, както и административните и стопанските разходи и икономическата ефективност. Резултатът е, че минимално инвазивният достъп редуцира травмата, кръвозагубата е по-ниска, болката е по-слаба, а болничният престой и рехабилитацията са по-кратки.

## МИНИМАЛНО ИНВАЗИВНИТЕ МЕТОДИ СА ПО-ЩАДЯЩИ ОТ КОНВЕНЦИОНАЛНИТЕ ОПЕРАЦИИ

**Кои са най-иновативните течения във вашата специалност?**

○ Лекарските екипи, които работят в сърдечната хирургия и инвазивната кардиология на МБАЛ „Сърце и мозък“ - Плевен и Бургас, и са неразделна част от семейството на Българския кардиологичен институт, въведоха успешно най-иновативните световни технологии при лечението на сърдечноболните пациенти в рутинната си ежедневна практика. Те са специализирани в извършването на щадящи операции и инвазивни процедури, които можем да разделим в три групи. Първата включва оперативните методи в кардиохирургията с минимален оперативен разрез и с помощта на ендоскопска видеоасистирана технология за смяна или реконструкция на клапите, реконструкции при някои вродени сърдечни пороци или коронарни байпасни операции.

Втората група са операциите на биешо сърце без помощта на машината сърце - бял дроб, т.н. OPCAB - кардиохирургия за поставяне на коронарни байпаси. Третата група са т.нар. инвазивни интервенции, извършвани от „HEART TEAM - сърдечен екип“ - мултидисциплинарен екип, съставен от кардиохирурзи, неинвазивни и инвазивни кардиолози, анестезиолози с тясна специализация в кардиохирургията и специалист по образна диагностика. Те включват минимално инвазивни процедури (поставяне на транскатетърни аортни клапи - TAVI, ендоваскуларни торакални и абдоминални аортни стентове - TEVAR, EVAR).

○ Тези интервенции са значително по-щадящи от конвенционалните оперативни методи и позволяват на пациента значително по-бързо възстановяване.

**Прилагате ли ги в България, реимбурсирате ги здравната каса?**

○ Минимално инвазивните ендоваскуларни процедури са въведени в рутинната ежедневна практика на двете отделения по кардиохирургия и инвазивна кардиология на МБАЛ „Сърце и мозък“ - Плевен и Бургас. Всичките седем болници на Българския кардиологичен институт работят с НЗОК. Сърдечните клапи и рингове, които се използват при кардиохирургичните операции, се поемат от здравната каса. Не такава е

ситуацията при ендоваскуларните аортни стентове, които се реимбурсират само частично. Касата заплаща 5000 лв., но остава една голяма сума, която е за сметка на пациента. Тя е различна в зависимост от това колко е цената на различните вносителни на тези медицински импланти и колко импланта ще бъдат необходими за съответния пациент.

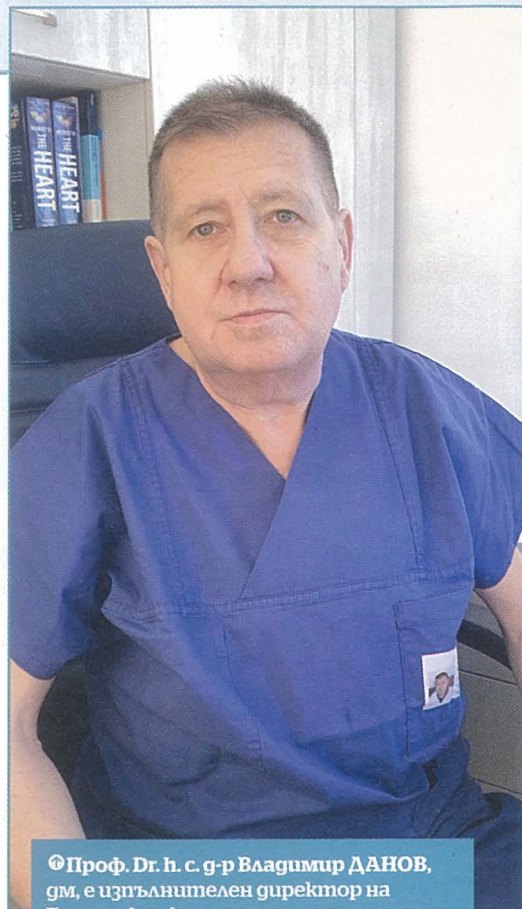
**Какви резултати постигнахте с минимално инвазивните достъпи при клапно реконструиране и протезиране?**

○ С увеличаване на продължителността на живота броят на полиморбидните пациенти също нараства и води до необходимостта от разработване на техники, които са по-малко инвазивни, по-щадящи и целящи съкращаване периода на следоперативното възстановяване чрез намаляване на постоперативната болка, скъсена белодробна механична вентилация, подобряване на дишанската, бъбречната и хемодинамичната функция на организма, цялостно намаляване на оперативната травма и ранна активна рехабилитация. Проектът е свързан с минимална горна, частична стернотомия за имплантиране на аортна клапа при пациенти с изоллирана аортна стеноза и въвеждането му в ежедневната, рутинна клинична оперативна кардиохирургична практика е изключително важно. При него не е необходимо да се отвори цялата гръдна кост, а само една трета в горната част е достатъчно, за да се смени болната аортна клапа. Кардиохирургът, който извършва метода, трябва да притежава изключително богат опит, т.е. предварително да е извършил много на брой операции по нормалния метод.

○ Въведох метода в България заедно с д-р Владимир Корновски, дм (началник на отделението по кардиохирургия към МБАЛ „Сърце и мозък“ - Бургас), и д-р Петър Узов (началник на отделението по кардиохирургия към МБАЛ „Сърце и мозък“ - Плевен), като в момента е натрупан огромен опит с над 300 оперирани пациенти и отлични резултати.

○ Методът намалява травмата и защитния „имунологичен“ отговор на организма, което е изключително благоприятно за бързото постоперативно възстановяване; минимална кръвозагуба; минимален престой в реанимация и общ болничен престой. Болката е минимална, не налага приемането на медикаменти. Разрезът е около 7 см, бих го нарекол козметичен в сравнение с 22 см при стандартната операция и, разбира се, се запазва стабилността на гръдната стена.

**Какво е бъдещето на кардиохирургията?**



**○ Проф. Др. h. c. g. p. Владимир ДАНОВ, дм, е изтънянителен директор на Българския кардиологичен институт; медицински директор и началник на клиниките по кардиохирургия на веригата болници „Сърце и мозък“ в Плевен и Бургас. Германски гражданин с български произход. От 1991 г. до 2005 г. работи във водещи кардиохирургични центрове в Германия, като последните 5 години е завеждащ отделение (Oberarzt) в Клиниката по кардиохирургия към Университетската болница в Аугсбург - Германия. От 2005 г. до 2017 г. проф. Данов е основал две кардиохирургични клиници към УМБАЛ „Света Марша“ - Варна (2005 г.), и към УМБАЛ „Света Анна“ - София (2008 г.). През 2000 г. защитава докторска дисертация към Ludwig Maximilian Universität - München. Професор е по сърдечно-съдова хирургия към Медицинския университет - Плевен, и Русенския университет „Ангел Кънчев“. Автор е на 8 учебника, 3 монографии, над 92 български и международни научни статии и др. Удостоен с „доктор хонорис кауза“ на ТУ - Варна.**

○ В перфектната симбиоза между различните специалисти, които работят в областта на лечението на сърдечно-съдовите заболявания, т.е. HEART TEAM - сърдечен тим, съставен от кардиохирурзи, неинвазивни и инвазивни кардиолози, анестезиолози и специалисти по образна диагностика, които да извършват и доразвиват методите на минимално инвазивните интервенции и кардиохирургични операции.